



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

TriDucks 2.0 Ludwigshafener Lauf-Club Gesamt-Zeit: 1:14:05

Verein: Ludwigshafener Lauf-Club

Startnummer: 395

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 13 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 57:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 57:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	9	3:59	12	4:04	0,50	11:15	22:30	9	3:59	12	4:04	
Wechsel S -> R	20,00	1:43	0:05	13	0:36	18	0:36	20,50	12:58	0:37	11	4:03	14	4:10	
Schwimmen Ges	20,50	12:58	0:37	11	4:03	14	4:10	20,50	12:58	0:37	11	4:03	14	4:10	
Rad netto	-	38:30	-	9	9:35	12	9:35	20,50	51:28	2:30	12	13:38	15	13:38	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	9	0:07	11	0:07	20,50	51:57	2:32	12	13:41	15	13:41	
Rad Gesamt	0,00	38:59	-	9	9:38	12	9:38	20,50	51:57	2:32	12	13:41	15	13:41	
Lauf	5,00	22:08	4:25	8	4:14	13	4:14	25,50	1:14:05	2:54	9	16:54	13	16:54	