



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

179 BPM

Gesamt-Zeit: 1:17:54

Startnummer: 389

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 57:11

Kategorie:

Mixed-Staffel

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 57:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	11:44	23:27	14	4:28	18	4:33	0,50	11:44	23:27	14	4:28	18	4:33
Wechsel S -> R	20,00	1:44	0:05	14	0:37	19	0:37	20,50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40
Schwimmen Ges	20,50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40	20,50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40
Rad netto	-	41:30	-	14	12:35	18	12:35	20,50	54:58	2:40	15	17:08	20	17:08
Wechsel R -> L	-	0:30	-	12	0:08	15	0:08	20,50	55:28	2:42	15	17:12	20	17:12
Rad Gesamt	0,00	42:00	-	14	12:39	18	12:39	20,50	55:28	2:42	15	17:12	20	17:12
Lauf	5,00	22:26	4:29	10	4:32	15	4:32	25,50	1:17:54	3:03	13	20:43	18	20:43