



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Gerd Nepputh

Gesamt-Zeit: 1:10:29

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 113

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 28)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:49	21:37	8	2:16	81	3:01	0,50	10:49	21:37	29	2:16	211	3:01
Wechsel S -> R	-	1:50	-	1	-	13	0:29	0,50	12:39	25:18	29	1:42	211	2:52
Schwimmen Ges	0,50	12:39	25:18	29	1:42	211	2:52	0,50	12:39	25:18	29	1:42	211	2:52
Rad netto	20,00	33:50	1:41	3	2:56	21	9:37	20,50	46:29	2:16	29	4:38	29	5:20
Wechsel R -> L	-	0:55	-	8	0:23	60	0:29	20,50	47:24	2:18	29	4:22	27	5:29
Rad Gesamt	20,00	34:45	1:44	3	2:40	21	9:08	20,50	47:24	2:18	29	4:22	27	5:29
Lauf Ziel	5,00	23:05	4:36	9	3:21	61	5:06	25,50	1:10:29	2:45	6	6:40	34	10:35