



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Stefan Hennemann

Gesamt-Zeit: 1:14:58

Verein: BSG Sparkasse Darmstadt
Startnummer: 273

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:53	21:45	11	2:20	86	3:05	0,50	10:53	21:45	29	2:20	211	3:05	
Wechsel S -> R	-	2:52	-	16	1:02	109	1:31	0,50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58	
Schwimmen Ges	0,50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58	0,50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58	
Rad netto	20,00	35:50	1:47	8	4:56	58	11:37	20,50	49:35	2:25	29	7:44	211	8:26	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	24	0:56	166	1:02	20,50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08	
Rad Gesamt	20,00	37:18	1:51	10	5:13	71	11:41	20,50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08	
Lauf Ziel	5,00	23:55	4:46	10	4:11	78	5:56	25,50	1:14:58	2:56	10	11:09	68	15:04	