



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Frank Behrens

Gesamt-Zeit: 1:19:39

Verein: LA Asphaltcowboys

Startnummer: 189

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:10	24:19	17	3:37	136	4:22	0,50	12:10	24:19	17	3:37	211	4:22
Wechsel S -> R	-	4:35	-	26	2:45	196	3:14	0,50	16:45	33:30	21	5:48	211	6:58
Schwimmen Ges	0,50	16:45	33:30	21	5:48	211	6:58	0,50	16:45	33:30	21	5:48	211	6:58
Rad netto	20,00	37:41	1:53	15	6:47	99	13:28	20,50	54:26	2:39	17	12:35	211	13:17
Wechsel R -> L	-	1:13	-	19	0:41	122	0:47	20,50	55:39	2:42	17	12:37	211	13:44
Rad Gesamt	20,00	38:54	1:56	14	6:49	96	13:17	20,50	55:39	2:42	17	12:37	211	13:44
Lauf Ziel	5,00	24:00	4:47	11	4:16	82	6:01	25,50	1:19:39	3:07	15	15:50	115	19:45