



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Elmar Bindemann

Gesamt-Zeit: 1:14:44

Startnummer: 120

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:45	25:30	25	4:57	154	4:57	0,50	12:45	25:30	38	4:57	211	4:57
Wechsel S -> R	-	2:23	-	8	0:34	51	1:02	0,50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21
Schwimmen Ges	0,50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21	0,50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21
Rad netto	20,00	36:19	1:48	15	3:24	75	12:06	20,50	51:27	2:30	38	7:26	89	10:18
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:02	16	0:13	20,50	52:06	2:32	38	7:17	83	10:11
Rad Gesamt	20,00	36:58	1:50	11	3:03	64	11:21	20,50	52:06	2:32	38	7:17	83	10:11
Lauf Ziel	5,00	22:38	4:31	8	2:23	55	4:39	25,50	1:14:44	2:55	11	9:17	66	14:50