



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ralf Rohde

Gesamt-Zeit: 1:27:29

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Startnummer: 210

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 37)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:34	21:07	13	2:46	70	2:46	0,50	10:34	21:07	38	2:46	211	2:46
Wechsel S -> R	-	3:59	-	34	2:10	179	2:38	0,50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Schwimmen Ges	0,50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46	0,50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Rad netto	20,00	40:15	2:00	26	7:20	153	16:02	20,50	54:48	2:40	38	10:47	211	13:39
Wechsel R -> L	-	2:31	-	37	1:54	209	2:05	20,50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Rad Gesamt	20,00	42:46	2:08	28	8:51	174	17:09	20,50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Lauf Ziel	5,00	30:10	6:01	29	9:55	175	12:11	25,50	1:27:29	3:25	28	22:02	163	27:35