



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Roland Sawinski

Gesamt-Zeit: 1:11:52

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 313

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:22	20:44	2	0:37	63	2:34	0,50	10:22	20:44	13	0:37	211	2:34
Wechsel S -> R	-	1:56	-	1	-	18	0:35	0,50	12:18	24:36	1	-	211	2:31
Schwimmen Ges	0,50	12:18	24:36	1	-	211	2:31	0,50	12:18	24:36	1	-	211	2:31
Rad netto	20,00	34:50	1:44	3	10:37	39	10:37	20,50	47:08	2:17	13	5:56	211	5:59
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:11	27	0:20	20,50	47:54	2:20	13	5:18	211	5:59
Rad Gesamt	20,00	35:36	1:46	3	9:59	31	9:59	20,50	47:54	2:20	13	5:18	211	5:59
Lauf Ziel	5,00	23:58	4:47	2	0:38	81	5:59	25,50	1:11:52	2:49	1	-	42	11:58