



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Jörg Krietenstein

Gesamt-Zeit: 1:21:37

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 265

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:01	22:02	4	1:16	89	3:13	0,50	11:01	22:02	4	1:16	211	3:13
Wechsel S -> R	-	2:47	-	4	0:51	100	1:26	0,50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01
Schwimmen Ges	0,50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01	0,50	13:48	27:36	13	1:30	91	4:01
Rad netto	20,00	37:08	1:51	6	12:55	88	12:55	20,50	50:56	2:29	5	9:44	211	9:47
Wechsel R -> L	-	1:29	-	10	0:54	168	1:03	20,50	52:25	2:33	5	9:49	211	10:30
Rad Gesamt	20,00	38:37	1:55	6	13:00	91	13:00	20,50	52:25	2:33	5	9:49	211	10:30
Lauf Ziel	5,00	29:12	5:50	6	5:52	164	11:13	25,50	1:21:37	3:12	4	9:45	131	21:43