



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ralf Alexander

Gesamt-Zeit: 1:31:32

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Senioren 5 (TM 60)

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:24	22:48	5	1:39	105	3:36	0,50	11:24	22:48	5	1:39	211	3:36
Wechsel S -> R	-	3:08	-	5	1:12	130	1:47	0,50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Schwimmen Ges	0,50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45	0,50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Rad netto	20,00	38:26	1:55	8	14:13	117	14:13	20,50	52:58	2:35	6	11:46	211	11:49
Wechsel R -> L	-	2:22	-	11	1:47	206	1:56	20,50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Rad Gesamt	20,00	40:48	2:02	8	15:11	140	15:11	20,50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Lauf Ziel	5,00	36:12	7:14	11	12:52	204	18:13	25,50	1:31:32	3:35	9	19:40	186	31:38