



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Sigurd Haarstark

Gesamt-Zeit: 1:56:15

Verein: RLT Rodgau

Startnummer: 226

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Senioren 6 (TM 65)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	17:20	34:39	9	7:34	207	9:32	0,50	17:20	34:39	11	7:34	211	9:32
Wechsel S -> R	-	4:42	-	9	3:00	199	3:21	0,50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15
Schwimmen Ges	0,50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15	0,50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15
Rad netto	20,00	51:24	2:34	10	16:31	209	27:11	20,50	1:13:26	3:34	11	26:58	211	32:17
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	69	0:31	20,50	1:14:23	3:37	11	27:04	211	32:28
Rad Gesamt	20,00	52:21	2:37	10	16:37	209	26:44	20,50	1:14:23	3:37	11	27:04	211	32:28
Lauf Ziel	5,00	41:52	8:22	10	18:37	209	23:53	25,50	1:56:15	4:33	10	45:41	208	56:21