



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Karl Heinz Karb

Gesamt-Zeit: 1:23:36

Verein: Poseidon Worms

Startnummer: 225

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren 7 (TM 70)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:39	27:18	3	2:57	178	5:51	0,50	13:39	27:18	3	2:57	211	5:51
Wechsel S -> R	-	3:04	-	4	0:47	123	1:43	0,50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56
Schwimmen Ges	0,50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56	0,50	16:43	33:25	3	3:44	165	6:56
Rad netto	20,00	37:26	1:52	2	0:51	94	13:13	20,50	54:09	2:38	2	4:35	211	13:00
Wechsel R -> L	-	1:36	-	4	0:40	181	1:10	20,50	55:45	2:43	2	5:15	211	13:50
Rad Gesamt	20,00	39:02	1:57	2	1:31	100	13:25	20,50	55:45	2:43	2	5:15	211	13:50
Lauf Ziel	5,00	27:51	5:34	2	4:12	153	9:52	25,50	1:23:36	3:16	2	9:27	143	23:42