



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Ellen Friesen

Gesamt-Zeit: 1:34:01

Startnummer: 234

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:16	26:32	8	4:41	55	5:30	0,50	13:16	26:32	11	4:41	70	5:30
Wechsel S -> R	-	4:31	-	10	2:49	66	2:49	0,50	17:47	35:34	11	7:30	70	7:51
Schwimmen Ges	0,50	17:47	35:34	11	7:30	70	7:51	0,50	17:47	35:34	11	7:30	70	7:51
Rad netto	20,00	46:07	2:18	9	11:00	60	11:00	20,50	1:03:54	3:07	11	18:30	70	18:30
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:08	9	0:09	20,50	1:04:41	3:09	11	18:19	70	18:19
Rad Gesamt	20,00	46:54	2:20	9	10:49	59	10:49	20,50	1:04:41	3:09	11	18:19	70	18:19
Lauf Ziel	5,00	29:20	5:51	7	9:03	46	9:03	25,50	1:34:01	3:41	8	27:22	56	27:22