



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Nicole Nepputh

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Gesamt-Zeit: 1:23:26

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 279)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:06	22:11	2	1:21	18	3:20	0,50	11:06	22:11	14	1:21	18	3:20
Wechsel S -> R	-	2:42	-	3	0:13	26	1:00	0,50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52
Schwimmen Ges	0,50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52	0,50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52
Rad netto	20,00	38:12	1:54	2	0:24	12	3:05	20,50	52:00	2:32	14	0:13	70	6:36
Wechsel R -> L	-	1:14	-	2	0:06	42	0:36	20,50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52
Rad Gesamt	20,00	39:26	1:58	2	0:06	14	3:21	20,50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52
Lauf Ziel	5,00	30:12	6:02	10	9:05	50	9:55	25,50	1:23:26	3:16	2	0:31	28	16:47