



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Simone Emmenlauer

Gesamt-Zeit: 1:23:30

Verein: Heia Spechbach

Startnummer: 30

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:45	19:30	1	-	11	1:59	0,50	9:45	19:30	1	-	70	1:59
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	15	0:47	0,50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Schwimmen Ges	0,50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0,50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Rad netto	20,00	39:33	1:58	6	1:45	28	4:26	20,50	51:47	2:31	1	-	70	6:23
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	39	0:30	20,50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Rad Gesamt	20,00	40:41	2:02	4	1:21	28	4:36	20,50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Lauf Ziel	5,00	30:35	6:06	11	9:28	51	10:18	25,50	1:23:30	3:16	3	0:35	29	16:51