



# 17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Detailauswertung

Ellen Lichtenheldt

Gesamt-Zeit: 1:24:52

Startnummer: 57

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,50  | 11:58 | 23:56  | 4             | 2:13 | 30     | 4:12   | 0,50   | 11:58   | 23:56  | 14            | 2:13 | 70     | 4:12   |
| Wechsel S -> R | -     | 2:58  | -      | 5             | 0:29 | 35     | 1:16   | 0,50   | 14:56   | 29:52  | 14            | 2:42 | 70     | 5:00   |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 14:56 | 29:52  | 14            | 2:42 | 70     | 5:00   | 0,50   | 14:56   | 29:52  | 14            | 2:42 | 70     | 5:00   |
| Rad netto      | 20,00 | 38:54 | 1:56   | 3             | 1:06 | 17     | 3:47   | 20,50  | 53:50   | 2:37   | 14            | 2:03 | 23     | 8:26   |
| Wechsel R -> L | -     | 1:28  | -      | 5             | 0:20 | 48     | 0:50   | 20,50  | 55:18   | 2:41   | 14            | 2:23 | 25     | 8:56   |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 40:22 | 2:01   | 3             | 1:02 | 25     | 4:17   | 20,50  | 55:18   | 2:41   | 14            | 2:23 | 25     | 8:56   |
| Lauf Ziel      | 5,00  | 29:34 | 5:54   | 8             | 8:27 | 47     | 9:17   | 25,50  | 1:24:52 | 3:19   | 7             | 1:57 | 34     | 18:13  |