



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Elke Rettig

Gesamt-Zeit: 1:35:05

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:52	25:44	1	-	44	5:06	0,50	12:52	25:44	1	-	44	5:06
Wechsel S -> R	-	3:47	-	3	0:56	53	2:05	0,50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43
Schwimmen Ges	0,50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43	0,50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43
Rad netto	20,00	42:57	2:08	3	2:50	48	7:50	20,50	59:36	2:54	5	2:49	70	14:12
Wechsel R -> L	-	1:03	-	1	-	31	0:25	20,50	1:00:39	2:57	5	1:54	70	14:17
Rad Gesamt	20,00	44:00	2:12	2	1:55	48	7:55	20,50	1:00:39	2:57	5	1:54	70	14:17
Lauf Ziel	5,00	34:26	6:53	4	7:14	65	14:09	25,50	1:35:05	3:43	3	8:28	58	28:26