



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Nicola Sawinski

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 214

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Gesamt-Zeit: 1:14:55

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 279)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 1:06:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:34	19:07	3	1:48	10	1:48	0,50	9:34	19:07	10	1:48	70	1:48
Wechsel S -> R	-	1:50	-	1	-	3	0:08	0,50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Schwimmen Ges	0,50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28	0,50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Rad netto	20,00	38:33	1:55	3	1:46	14	3:26	20,50	49:57	2:26	10	2:17	70	4:33
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:08	9	0:09	20,50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Rad Gesamt	20,00	39:20	1:58	2	1:46	11	3:15	20,50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Lauf Ziel	5,00	24:11	4:50	2	1:26	10	3:54	25,50	1:14:55	2:56	2	2:23	7	8:16