



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Sascha Dech

Gesamt-Zeit: 1:13:18

Verein: RSC Pedalo Weiterstadt

Startnummer: 253

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:52	21:44	13	2:47	84	3:04	0,50	10:52	21:44	13	2:47	85	3:04
Wechsel S -> R	-	2:52	-	16	1:09	109	1:31	0,50	13:44	27:27	25	3:13	88	3:57
Schwimmen Ges	0,50	13:44	27:27	25	3:13	88	3:57	0,50	13:44	27:27	25	3:13	88	3:57
Rad netto	20,00	37:54	1:53	15	5:07	103	13:41	20,50	51:38	2:31	25	7:45	211	10:29
Wechsel R -> L	-	1:57	-	24	1:15	197	1:31	20,50	53:35	2:36	25	8:42	211	11:40
Rad Gesamt	20,00	39:51	1:59	16	5:48	121	14:14	20,50	53:35	2:36	25	8:42	211	11:40
Lauf Ziel	5,00	19:43	3:56	3	0:55	7	1:44	25,50	1:13:18	2:52	9	9:36	52	13:24