



# 17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Detailauswertung

**Christian Rahause**

**Gesamt-Zeit: 1:14:05**

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 284

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:48	21:36	12	2:43	80	3:00	0,50	10:48	21:36	25	2:43	211	3:00
Wechsel S -> R	-	2:11	-	6	0:28	34	0:50	0,50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12
Schwimmen Ges	0,50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12	0,50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12
Rad netto	20,00	36:47	1:50	13	4:00	79	12:34	20,50	49:46	2:25	25	5:53	211	8:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	14	0:27	102	0:43	20,50	50:55	2:29	25	6:02	211	9:00
Rad Gesamt	20,00	37:56	1:53	13	3:53	81	12:19	20,50	50:55	2:29	25	6:02	211	9:00
Lauf Ziel	5,00	23:10	4:38	11	4:22	62	5:11	25,50	1:14:05	2:54	11	10:23	58	14:11