



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Alexander Frommhold

Gesamt-Zeit: 1:17:21

Startnummer: 245

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 279)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:44	23:27	21	3:39	116	3:56	0,50	11:44	23:27	21	3:39	116	3:56
Wechsel S -> R	-	3:10	-	19	1:27	135	1:49	0,50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07
Schwimmen Ges	0,50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07	0,50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07
Rad netto	20,00	38:32	1:55	17	5:45	118	14:19	20,50	53:26	2:36	25	9:33	211	12:17
Wechsel R -> L	-	1:36	-	23	0:54	181	1:10	20,50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07
Rad Gesamt	20,00	40:08	2:00	18	6:05	129	14:31	20,50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07
Lauf Ziel	5,00	22:19	4:27	9	3:31	52	4:20	25,50	1:17:21	3:01	16	13:39	91	17:27