



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Frank Ixmann

Gesamt-Zeit: 1:17:01

Verein: LCO Edenkoben

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:24	18:48	4	0:41	28	1:36	0,50	9:24	18:48	14	0:41	211	1:36
Wechsel S -> R	-	1:57	-	2	0:08	21	0:36	0,50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34
Schwimmen Ges	0,50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34	0,50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34
Rad netto	20,00	36:21	1:49	7	4:31	76	12:08	20,50	47:42	2:19	14	4:19	211	6:33
Wechsel R -> L	-	1:13	-	6	0:25	122	0:47	20,50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00
Rad Gesamt	20,00	37:34	1:52	7	4:32	78	11:57	20,50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00
Lauf Ziel	5,00	28:06	5:37	10	7:18	156	10:07	25,50	1:17:01	3:01	7	11:23	87	17:07