



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Martin Lichtenheldt

Gesamt-Zeit: 1:19:37

Startnummer: 243

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 279)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:13	26:26	13	4:30	165	5:25	0,50	13:13	26:26	13	4:30	211	5:25
Wechsel S -> R	-	3:38	-	11	1:49	164	2:17	0,50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04
Schwimmen Ges	0,50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04	0,50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04
Rad netto	20,00	37:18	1:51	8	5:28	89	13:05	20,50	54:09	2:38	14	10:46	211	13:00
Wechsel R -> L	-	1:25	-	9	0:37	157	0:59	20,50	55:34	2:42	14	10:59	211	13:39
Rad Gesamt	20,00	38:43	1:56	8	5:41	93	13:06	20,50	55:34	2:42	14	10:59	211	13:39
Lauf Ziel	5,00	24:03	4:48	6	3:15	85	6:04	25,50	1:19:37	3:07	9	13:59	113	19:43