



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Detailauswertung

**Christian Czok**

**Gesamt-Zeit: 1:23:40**

Verein: LautStark

Startnummer: 177

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	10	2:39	101	3:34	0,50	11:22	22:44	14	2:39	211	3:34
Wechsel S -> R	-	2:44	-	9	0:55	94	1:23	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19
Schwimmen Ges	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19
Rad netto	20,00	37:22	1:52	9	5:32	93	13:09	20,50	51:28	2:30	14	8:05	211	10:19
Wechsel R -> L	-	2:15	-	12	1:27	202	1:49	20,50	53:43	2:37	14	9:08	211	11:48
Rad Gesamt	20,00	39:37	1:58	9	6:35	113	14:00	20,50	53:43	2:37	14	9:08	211	11:48
Lauf Ziel	5,00	29:57	5:59	12	9:09	172	11:58	25,50	1:23:40	3:16	11	18:02	145	23:46