



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Christian Czok

Gesamt-Zeit: 1:23:40

Verein: LautStark
Startnummer: 177

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 279)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 210)
Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	10	2:39	101	3:34	0,50	11:22	22:44	14	2:39	211	3:34	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	9	0:55	94	1:23	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19	
Schwimmen Ges	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19	0,50	14:06	28:11	14	3:34	97	4:19	
Rad netto	20,00	37:22	1:52	9	5:32	93	13:09	20,50	51:28	2:30	14	8:05	211	10:19	
Wechsel R -> L	-	2:15	-	12	1:27	202	1:49	20,50	53:43	2:37	14	9:08	211	11:48	
Rad Gesamt	20,00	39:37	1:58	9	6:35	113	14:00	20,50	53:43	2:37	14	9:08	211	11:48	
Lauf Ziel	5,00	29:57	5:59	12	9:09	172	11:58	25,50	1:23:40	3:16	11	18:02	145	23:46	