



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Detailauswertung

Norman Bender

Gesamt-Zeit: 1:31:11

Verein: Keetze Hocker

Startnummer: 39

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 210)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:54	25:48	12	4:11	160	5:06	0,50	12:54	25:48	14	4:11	160	5:06
Wechsel S -> R	-	4:26	-	12	2:37	192	3:05	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33
Schwimmen Ges	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33	0,50	17:20	34:39	14	6:48	211	7:33
Rad netto	20,00	41:36	2:04	13	9:46	174	17:23	20,50	58:56	2:52	13	15:33	211	17:47
Wechsel R -> L	-	3:30	-	13	2:42	210	3:04	20,50	1:02:26	3:02	13	17:51	211	20:31
Rad Gesamt	20,00	45:06	2:15	13	12:04	191	19:29	20,50	1:02:26	3:02	13	17:51	211	20:31
Lauf Ziel	5,00	28:45	5:45	11	7:57	158	10:46	25,50	1:31:11	3:34	13	25:33	182	31:17