



22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

Detailauswertung

Lauftraining.com

Startnummer: 200

Strecke: 168,70 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:12:41

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie-Platzierung: 9(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 11:15:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:04:15	4:35	9	5:50	10	5:50	14,00	1:04:15	4:35	9	5:50	10	5:50		
Kleiner Inselsber	19,60	1:35:36	4:52	16	18:27	21	18:27	33,60	2:39:51	4:45	9	24:01	10	24:01		
Neue Ausspanne	14,00	1:15:38	5:24	50	24:42	60	24:42	47,60	3:55:29	4:56	16	48:43	20	48:43		
Grenzdler	13,70	1:19:44	5:49	58	28:02	79	28:02	61,30	5:15:13	5:08	20	1:14:26	24	1:14:26		
Allzunah	19,90	1:18:25	3:56	4	2:34	4	2:34	81,20	6:33:38	4:50	10	1:14:56	14	1:14:56		
Masserberg	17,90	1:49:50	6:08	65	33:14	86	33:14	99,10	8:23:28	5:04	13	1:37:59	18	1:37:59		
Neuhaus	19,90	1:44:34	5:15	29	36:11	38	36:11	119,00	10:08:02	5:06	12	2:02:50	17	2:02:50		
Schildwiese	13,50	1:13:10	5:25	33	20:44	43	20:44	132,50	11:21:12	5:08	13	2:23:34	18	2:23:34		
Brennersgrün	15,90	1:18:37	4:56	15	15:13	17	15:13	148,40	12:39:49	5:07	14	2:37:20	18	2:37:20		
Blankenstein	20,30	1:32:52	4:34	12	19:24	18	19:24	168,70	14:12:41	5:03	9	2:56:44	13	2:56:44		