



22. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

Detailauswertung

Laufexpress Rudolstadt

Gesamt-Zeit: 15:34:31

Startnummer: 162

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 168,70 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 44 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 118)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:15:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:07:53	4:50	18	9:28	20	9:28	14,00	1:07:53	4:50	18	9:28	20	9:28		
Kleiner Inselsber	19,60	1:52:27	5:44	75	35:18	102	35:18	33,60	3:00:20	5:22	41	44:30	56	44:30		
Neue Ausspanne	14,00	1:13:43	5:15	44	22:47	50	22:47	47,60	4:14:03	5:20	39	1:07:17	46	1:07:17		
Grenzdler	13,70	1:23:38	6:06	81	31:56	104	31:56	61,30	5:37:41	5:30	49	1:36:54	60	1:36:54		
Allzunah	19,90	1:48:14	5:26	60	32:23	80	32:23	81,20	7:25:55	5:29	46	2:07:13	58	2:07:13		
Masserberg	17,90	1:58:54	6:38	88	42:18	120	42:18	99,10	9:24:49	5:41	52	2:39:20	66	2:39:20		
Neuhaus	19,90	1:50:55	5:34	45	42:32	60	42:32	119,00	11:15:44	5:40	47	3:10:32	60	3:10:32		
Schildwiese	13,50	1:03:26	4:41	9	11:00	11	11:00	132,50	12:19:10	5:34	37	3:21:32	44	3:21:32		
Brennersgrün	15,90	1:39:29	6:15	84	36:05	116	36:05	148,40	13:58:39	5:39	43	3:56:10	51	3:56:10		
Blankenstein	20,30	1:35:52	4:43	22	22:24	28	22:24	168,70	15:34:31	5:32	37	4:18:34	44	4:18:34		