22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

Detailauswertung

Benses City Runners

Startnummer: 111

Strecke: 168,70 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:46:10

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung: 26 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie-Platzierung: 21(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 11:15:57

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	14,00	1:15:33	5:23	48	17:08	64	17:08	14,00	1:15:33	5:23	48	17:08	64	17:08
Kleiner Inselsber	19,60	1:45:11	5:21	49	28:02	65	28:02	33,60	3:00:44	5:22	43	44:54	58	44:54
Neue Ausspanne	14,00	1:05:35	4:41	16	14:39	18	14:39	47,60	4:06:19	5:10	25	59:33	31	59:33
Grenzadler	13,70	1:14:16	5:25	38	22:34	50	22:34	61,30	5:20:35	5:13	27	1:19:48	32	1:19:48
Allzunah	19,90	1:44:27	5:14	49	28:36	67	28:36	81,20	7:05:02	5:14	28	1:46:20	34	1:46:20
Masserberg	17,90	1:47:17	5:59	52	30:41	68	30:41	99,10	8:52:19	5:22	33	2:06:50	40	2:06:50
Neuhaus	19,90	1:28:20	4:26	9	19:57	12	19:57	119,00	10:20:39	5:12	21	2:15:27	26	2:15:27
Schildwiese	13,50	1:34:16	6:58	91	41:50	135	41:50	132,50	11:54:55	5:23	28	2:57:17	33	2:57:17
Brennersgrün	15,90	1:21:36	5:07	28	18:12	32	18:12	148,40	13:16:31	5:22	25	3:14:02	30	3:14:02
Blankenstein	20,30	1:29:39	4:24	10	16:11	12	16:11	168,70	14:46:10	5:15	21	3:30:13	26	3:30:13