



22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

Detailauswertung

Pleßgirls Breitungen

Startnummer: 13

Strecke: 168,70 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 13:37:01

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 13:14:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	14,00	1:13:12	5:13	2	5:57	44	14:47	14,00	1:13:12	5:13	2	5:57	178	14:47	
Kleiner Inselsber	19,60	1:38:07	5:00	2	1:25	37	20:58	33,60	2:51:19	5:05	2	7:22	178	35:29	
Neue Ausspanne	14,00	1:04:00	4:34	2	6:58	14	13:04	47,60	3:55:19	4:56	2	14:20	146	48:33	
Grenzadler	13,70	1:03:57	4:40	2	1:08	13	12:15	61,30	4:59:16	4:52	2	15:28	177	58:29	
Allzunah	19,90	1:32:47	4:39	2	6:17	19	16:56	81,20	6:32:03	4:49	2	21:45	176	1:13:21	
Masserberg	17,90	1:21:45	4:34	1	-	5	5:09	99,10	7:53:48	4:46	2	18:07	175	1:08:19	
Neuhaus	19,90	1:42:50	5:10	2	3:41	36	34:27	119,00	9:36:38	4:50	2	21:48	176	1:31:26	
Schildwiese	13,50	1:06:09	4:54	1	-	18	13:43	132,50	10:42:47	4:51	2	19:47	169	1:45:09	
Brennersgrün	15,90	1:17:25	4:52	1	-	14	14:01	148,40	12:00:12	4:51	2	13:00	177	1:57:43	
Blankenstein	20,30	1:36:49	4:46	2	9:10	30	23:21	168,70	13:37:01	4:50	2	22:10	11	2:21:04	