



# 22. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

## Detailauswertung

X-Runners Mix

Startnummer: 578

Strecke: 168,70 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:39:23

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:14:32	5:19	10	14:47	54	16:07	14,00	1:14:32	5:19	10	14:47	178	16:07		
Kleiner Inselsber	19,60	1:30:06	4:35	3	6:09	12	12:57	33,60	2:44:38	4:53	4	8:10	178	28:48		
Neue Ausspanne	14,00	1:20:00	5:42	11	9:23	90	29:04	47,60	4:04:38	5:08	4	14:03	178	57:52		
Grenzadler	13,70	1:11:38	5:13	6	12:56	41	19:56	61,30	5:16:16	5:09	3	20:32	177	1:15:29		
Allzunah	19,90	1:34:14	4:44	6	11:53	21	18:23	81,20	6:50:30	5:03	3	26:13	176	1:31:48		
Masserberg	17,90	1:19:17	4:25	1	-	3	2:41	99,10	8:09:47	4:56	2	15:11	175	1:24:18		
Neuhaus	19,90	1:36:33	4:51	4	15:29	19	28:10	119,00	9:46:20	4:55	1	-	176	1:41:08		
Schildwiese	13,50	1:08:54	5:06	6	8:11	27	16:28	132,50	10:55:14	4:56	2	4:30	169	1:57:36		
Brennersgrün	15,90	1:06:06	4:09	1	-	4	2:42	148,40	12:01:20	4:51	1	-	177	1:58:51		
Blankenstein	20,30	1:38:03	4:49	8	13:01	35	24:35	168,70	13:39:23	4:51	2	3:42	12	2:23:26		