



22. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 18.06.2022

Detailauswertung

fit & run Irrläufer

Startnummer: 517

Strecke: 168,70 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 17:15:36

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung: 124 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 11:15:57

Kategorie-Platzierung: 23(von 48)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:12:55	5:12	9	13:10	43	14:30	14,00	1:12:55	5:12	9	13:10	178	14:30		
Kleiner Inselsber	19,60	1:53:50	5:48	23	29:53	108	36:41	33,60	3:06:45	5:33	16	30:17	178	50:55		
Neue Ausspanne	14,00	1:35:05	6:47	39	24:28	161	44:09	47,60	4:41:50	5:55	17	51:15	178	1:35:04		
Grenzadler	13,70	1:23:42	6:06	19	25:00	105	32:00	61,30	6:05:32	5:57	22	1:09:48	177	2:04:45		
Allzunah	19,90	1:56:23	5:50	32	34:02	115	40:32	81,20	8:01:55	5:56	23	1:37:38	176	2:43:13		
Masserberg	17,90	1:51:43	6:14	18	32:26	93	35:07	99,10	9:53:38	5:59	19	1:59:02	175	3:08:09		
Neuhaus	19,90	2:13:39	6:42	29	52:35	136	1:05:16	119,00	12:07:17	6:06	24	2:20:57	176	4:02:05		
Schildwiese	13,50	1:50:06	8:09	47	49:23	165	57:40	132,50	13:57:23	6:19	31	3:06:39	169	4:59:45		
Brennersgrün	15,90	1:46:57	6:43	36	40:51	144	43:33	148,40	15:44:20	6:21	34	3:43:00	177	5:41:51		
Blankenstein	20,30	1:31:16	4:29	4	6:14	15	17:48	168,70	17:15:36	6:08	23	3:39:55	125	5:59:39		