



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Stelzer Thomas

Verein: Stade Night Runners  
Startnummer: 127

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:32:32

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 08:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:04:11	6:13	10	15:50	49	16:14	10,30	1:04:11	6:13	10	15:50	49	16:14		
Amelinghausen	13,80	1:27:17	6:19	10	22:03	43	23:05	24,10	2:31:28	6:17	10	37:53	48	39:13		
Schwindebeck	9,40	1:12:34	7:43	14	27:10	64	28:40	33,50	3:44:02	6:41	11	1:05:03	53	1:26:42		
Bispingen	8,90	1:29:54	10:06	14	44:42	77	47:52	42,40	5:13:56	7:24	14	1:49:45	66	2:56:36		
Overhaverbeck	10,80	1:39:00	9:09	13	38:42	58	45:20	53,20	6:52:56	7:45	13	2:28:27	56	2:38:34		
Undeloh	6,90	1:12:27	10:30	13	29:32	58	37:51	60,10	8:05:23	8:04	14	2:54:05	60	3:08:24		
Egestorf	9,20	1:45:57	11:30	13	41:57	57	56:21	69,30	9:51:20	8:31	13	3:34:38	53	3:59:11		
Salzhausen	10,70	1:31:29	8:32	8	18:37	30	34:02	80,00	11:22:49	8:32	13	3:53:15	51	4:30:34		
Südergellersen	10,90	1:50:58	10:10	12	30:22	49	46:47	90,90	13:13:47	8:43	13	4:21:13	51	5:17:21		
Sülzwiesen	9,10	1:18:45	8:39	10	26:50	35	32:30	100,00	14:32:32	8:43	12	4:48:03	48	5:49:51		