



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Firnkorn Joerg

Verein: frei

Startnummer: 34

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:43:02

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Laufleistung: 08:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:11	5:56	7	10:12	37	13:14	10,30	1:01:11	5:56	7	10:12	37	13:14
Amelinghausen	13,80	1:29:12	6:27	7	21:58	50	25:00	24,10	2:30:23	6:14	7	32:09	43	38:08
Schwindebeck	9,40	1:10:06	7:27	9	23:17	59	26:12	33,50	3:40:29	6:34	8	1:12:54	51	1:23:09
Bispingen	8,90	1:16:35	8:36	9	32:23	63	34:33	42,40	4:57:04	7:00	10	2:29:29	58	2:39:44
Overhaverbeck	10,80	1:41:33	9:24	9	47:53	60	47:53	53,20	6:38:37	7:29	8	2:10:41	51	2:24:15
Undeloh	6,90	1:09:15	10:02	8	34:39	54	34:39	60,10	7:47:52	7:47	8	2:45:19	54	2:50:53
Egestorf	9,20	1:34:49	10:18	7	45:13	44	45:13	69,30	9:22:41	8:07	7	3:30:32	47	3:30:32
Salzhausen	10,70	1:57:05	10:56	8	59:38	60	59:38	80,00	11:19:46	8:29	8	4:27:31	50	4:27:31
Südergellersen	10,90	1:53:25	10:24	8	49:14	52	49:14	90,90	13:13:11	8:43	8	5:16:45	50	5:16:45
Sülzwiesen	9,10	1:29:51	9:52	6	43:36	48	43:36	100,00	14:43:02	8:49	8	6:00:21	51	6:00:21