



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Tegge-Walderstein Monika

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 133

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:51:46

Geschwindigkeit: 6,73 km/h  
Laufleistung: 08:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 102)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:14:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44	10,30	1:12:45	7:03	1	-	12	21:44	
Amelinghausen	13,80	1:43:51	7:31	2	1:59	14	33:38	24,10	2:56:36	7:19	2	1:44	14	55:22	
Schwindebeck	9,40	1:18:10	8:18	2	4:53	13	26:30	33,50	4:14:46	7:36	2	6:37	13	1:21:52	
Bispingen	8,90	1:21:02	9:06	1	-	12	29:25	42,40	5:35:48	7:55	2	5:56	13	1:51:17	
Overhaverbeck	10,80	1:40:44	9:19	2	14:14	14	34:42	53,20	7:16:32	8:12	2	20:10	13	2:20:05	
Undeloh	6,90	1:05:41	9:31	1	-	10	24:31	60,10	8:22:13	8:21	2	14:56	14	2:39:47	
Egestorf	9,20	1:28:55	9:39	1	-	7	28:30	69,30	9:51:08	8:31	2	10:14	13	3:08:17	
Salzhausen	10,70	1:42:35	9:35	2	10:59	11	35:08	80,00	11:33:43	8:40	2	21:13	11	3:43:25	
Südergellersen	10,90	1:49:03	10:00	2	4:22	11	32:33	90,90	13:22:46	8:49	2	25:35	12	4:15:58	
Sülzwiesen	9,10	1:29:00	9:46	2	11:50	10	31:59	100,00	14:51:46	8:55	2	37:25	12	4:47:57	