3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Pielok Alois

Verein: ohne
Startnummer: 90

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:57:24

Geschwindigkeit: 6,69 km/h
Laufleistung: 08:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:12:32	7:02	8	16:07	75	24:35	10,30	1:12:32	7:02	8	16:07	75	24:35
Amelinghausen	13,80	1:43:15	7:28	9	22:03	75	39:03	24,10	2:55:47	7:17	9	38:10	75	1:03:32
Schwindebeck	9,40	1:18:19	8:19	10	24:05	71	34:25	33,50	4:14:06	7:35	9	59:38	74	1:56:46
Bispingen	8,90	1:21:35	9:09	7	28:16	66	39:33	42,40	5:35:41	7:55	9	1:54:26	74	3:18:21
Overhaverbeck	10,80	1:35:17	8:49	6	28:39	55	41:37	53,20	7:10:58	8:06	7	1:50:03	63	2:56:36
Undeloh	6,90	1:10:10	10:10	9	22:45	55	35:34	60,10	8:21:08	8:20	7	2:11:55	63	3:24:09
Egestorf	9,20	1:29:46	9:45	5	28:16	37	40:10	69,30	9:50:54	8:31	7	2:40:11	52	3:58:45
Salzhausen	10,70	1:42:50	9:36	5	29:38	46	45:23	80,00	11:33:44	8:40	6	3:09:49	52	4:41:29
Südergellersen	10,90	1:48:55	9:59	7	26:20	46	44:44	90,90	13:22:39	8:49	6	3:36:09	52	5:26:13
Sülzwiesen	9,10	1:34:45	10:24	8	40:50	50	48:30	100,00	14:57:24	8:58	6	4:16:59	52	6:14:43