



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Telljohann Ralf

Gesamt-Zeit: 15:09:19

Startnummer: 134

Geschwindigkeit: 6,60 km/h

Laufleistung: 09:05 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:15:37	7:20	9	19:12	80	27:40	10,30	1:15:37	7:20	9	19:12	80	27:40
Amelinghausen	13,80	1:39:16	7:11	8	18:04	71	35:04	24,10	2:54:53	7:15	8	37:16	74	1:02:38
Schwindebeck	9,40	1:13:15	7:47	8	19:01	65	29:21	33,50	4:08:08	7:24	8	53:40	71	1:50:48
Bispingen	8,90	1:14:38	8:23	6	21:19	62	32:36	42,40	5:22:46	7:36	8	1:41:31	70	3:05:26
Overhaverbeck	10,80	1:37:47	9:03	7	31:09	57	44:07	53,20	7:00:33	7:54	6	1:39:38	61	2:46:11
Undeloh	6,90	1:07:36	9:47	8	20:11	51	33:00	60,10	8:08:09	8:07	6	1:58:56	61	3:11:10
Egestorf	9,20	1:39:19	10:47	9	37:49	53	49:43	69,30	9:47:28	8:28	6	2:36:45	51	3:55:19
Salzhausen	10,70	1:53:14	10:34	9	40:02	57	55:47	80,00	11:40:42	8:45	7	3:16:47	53	4:48:27
Südergellersen	10,90	2:00:48	11:04	8	38:13	54	56:37	90,90	13:41:30	9:02	7	3:55:00	53	5:45:04
Sülzwiesen	9,10	1:27:49	9:39	7	33:54	47	41:34	100,00	15:09:19	9:05	7	4:28:54	53	6:26:38