



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Roß Patrick

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.
Startnummer: 158

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:09:20

Geschwindigkeit: 6,60 km/h
Laufleistung: 09:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:11:23	6:55	16	16:02	70	23:26	10,30	1:11:23	6:55	16	16:02	70	23:26	
Amelinghausen	13,80	1:50:36	8:00	18	36:19	82	46:24	24,10	3:01:59	7:33	18	51:19	79	1:09:44	
Schwindebeck	9,40	1:19:23	8:26	15	22:37	74	35:29	33,50	4:21:22	7:48	18	1:12:35	78	2:04:02	
Bispingen	8,90	1:22:57	9:19	15	29:51	69	40:55	42,40	5:44:19	8:07	18	1:35:42	78	3:26:59	
Overhaverbeck	10,80	1:46:43	9:52	13	41:30	65	53:03	53,20	7:31:02	8:28	14	2:17:12	67	3:16:40	
Undeloh	6,90	1:06:40	9:39	9	26:08	50	32:04	60,10	8:37:42	8:36	13	2:58:33	66	3:40:43	
Egestorf	9,20	1:38:09	10:40	8	41:02	51	48:33	69,30	10:15:51	8:53	9	3:24:22	55	4:23:42	
Salzhausen	10,70	1:42:25	9:34	8	33:36	45	44:58	80,00	11:58:16	8:58	9	3:57:58	55	5:06:01	
Südergellersen	10,90	1:46:37	9:46	7	27:49	41	42:26	90,90	13:44:53	9:04	9	4:25:47	54	5:48:27	
Sülzwiesen	9,10	1:24:27	9:16	8	32:16	40	38:12	100,00	15:09:20	9:05	9	4:58:03	54	6:26:39	