



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Wachowius Kai

Gesamt-Zeit: 15:28:30

Startnummer: 155

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Laufleistung: 09:17 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:03:04	6:07	5	7:43	42	15:07	10,30	1:03:04	6:07	5	7:43	42	15:07
Amelinghausen	13,80	1:33:36	6:46	9	19:19	58	29:24	24,10	2:36:40	6:30	9	26:00	54	44:25
Schwindebeck	9,40	1:19:35	8:27	16	22:49	75	35:41	33,50	3:56:15	7:03	12	47:28	63	1:38:55
Bispingen	8,90	1:30:40	10:11	18	37:34	79	48:38	42,40	5:26:55	7:42	16	1:18:18	73	3:09:35
Overhaverbeck	10,80	1:48:27	10:02	14	43:14	69	54:47	53,20	7:15:22	8:11	13	2:01:32	64	3:01:00
Undeloh	6,90	1:14:53	10:51	10	34:21	59	40:17	60,10	8:30:15	8:29	12	2:51:06	65	3:33:16
Egestorf	9,20	1:49:27	11:53	10	52:20	58	59:51	69,30	10:19:42	8:56	10	3:28:13	56	4:27:33
Salzhausen	10,70	1:56:07	10:51	10	47:18	59	58:40	80,00	12:15:49	9:11	10	4:15:31	58	5:23:34
Südergellersen	10,90	1:46:52	9:48	8	28:04	44	42:41	90,90	14:02:41	9:16	10	4:43:35	57	6:06:15
Sülzwiesen	9,10	1:25:49	9:25	9	33:38	43	39:34	100,00	15:28:30	9:17	10	5:17:13	56	6:45:49