



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Ruske Alexander

Verein: Nonviolent Mobility
Startnummer: 101

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: DNF(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	58:15	5:39	5	7:16	28	10:18	10,30	58:15	5:39	5	7:16	28	10:18
Amelinghausen	13,80	1:20:08	5:48	4	12:54	20	15:56	24,10	2:18:23	5:44	4	20:09	23	26:08
Schwindebeck	9,40	54:49	5:49	4	8:00	17	10:55	33,50	3:13:12	5:46	5	45:37	22	55:52
Bispingen	8,90	54:30	6:07	4	10:18	17	12:28	42,40	4:07:42	5:50	5	1:40:07	22	1:50:22
Overhaverbeck	10,80	1:24:20	7:48	6	30:40	37	30:40	53,20	5:32:02	6:14	5	1:04:06	26	1:17:40
Undeloh	6,90	-	-	9	-	63	-	60,10	5:32:02	5:31	3	29:29	7	35:03
Egestorf	9,20	fehlt!	-	-	-	-	-	69,30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10,70	fehlt!	-	-	-	-	-	80,00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-