



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Heinrich Mirko

Verein: Laufsport Ulm

Startnummer: 47

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: DNF(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Südergellersen	10,30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10,30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33						
Amelinghausen	13,80	1:36:39	7:00	7	15:27	64	32:27	24,10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54						
Schwindebeck	9,40	1:10:19	7:28	7	16:05	60	26:25	33,50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08						
Bispingen	8,90	-	-	10		81		42,40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08						
Overhaverbeck	10,80	fehlt!	-	-	-	-	-	53,20	-	-	-	-	-	-						
Undeloh	6,90	fehlt!	-	-	-	-	-	60,10	-	-	-	-	-	-						
Egestorf	9,20	fehlt!	-	-	-	-	-	69,30	-	-	-	-	-	-						
Salzhausen	10,70	fehlt!	-	-	-	-	-	80,00	-	-	-	-	-	-						
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-						
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-						