



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Stefan Raab

Gesamt-Zeit: 1:17:35

Startnummer: 156

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Senioren 3 MK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,55	11:45	21:21	5	3:35	32	4:48	0,55	11:45	21:21	5	3:35	56	4:48
Wechsel S -> R	-	2:45	-	6	1:08	37	1:38	0,55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26
Schwimmen Ges	0,55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26	0,55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26
Rad netto	20,00	35:40	1:46	5	3:47	25	6:19	20,55	50:10	2:26	5	8:09	56	11:08
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:23	28	0:41	20,55	51:30	2:30	5	8:21	56	11:40
Rad Gesamt	20,00	37:00	1:51	5	3:57	26	6:51	20,55	51:30	2:30	5	8:21	56	11:40
Lauf	5,00	26:05	5:13	5	5:19	37	8:52	25,55	1:17:35	3:02	5	13:40	31	19:04