



Detailauswertung

Birgit Sahl

Verein: Sonntagsläufer
Startnummer: 65

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) J

Gesamt-Zeit: 30:24

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 22:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 27:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37	-	14:52	-	2	1:13	18	3:37
Ziel	4,50	15:32	-	2	1:55	21	4:42	4,50	30:24	6:45	2	3:08	19	7:54