



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Becherer, Markus

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 351

Strecke: 21,00 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:54:00

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
 Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 27)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 24)
 Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:31:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26	10,50	54:40	5:12	5	10:26	8	10:26
Runde 2	10,40	58:52	5:39	5	11:53	10	11:53	20,90	1:53:32	5:25	5	22:19	7	22:19
Letzte Runde Alt	0,10	0:28	4:39	5	0:09	12	0:09	21,00	1:54:00	5:25	5	22:25	7	22:25