



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Heym, Andreas

Verein: EDEKA-Team ERFURT
Startnummer: 360

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 2:13:43

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08	10,50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08
Runde 2	10,40	1:09:49	6:42	3	12:56	20	22:50	20,90	2:13:11	6:22	3	18:06	20	41:58
Letzte Runde Alt	0,10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21,00	2:13:43	6:22	3	18:12	20	42:08