



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

ALTEBURG-LAUFTREFF

Verein: ALTEBURG-LAUFTREFF

Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:59

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 11(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:32	4:36	9	1:00	9	1:00	1,20	5:32	4:36	9	1:00	9	1:00
Wechsel	1,20	6:33	5:27	8	1:12	8	1:12	2,40	12:05	5:02	7	2:12	7	2:12
Wechsel	1,20	6:34	5:28	10	0:59	10	0:59	3,60	18:39	5:10	9	3:11	9	3:11
Wechsel	1,20	6:46	5:38	10	1:36	10	1:36	4,80	25:25	5:17	9	4:47	9	4:47
Ziel	1,20	7:34	6:18	20	2:21	20	2:21	6,00	32:59	5:29	11	7:08	11	7:08