



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Marienstift Arnstadt

Verein: Marienstift Arnstadt

Startnummer: 10

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:19

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:50	4:51	12	1:18	12	1:18	1,20	5:50	4:51	12	1:18	12	1:18
Wechsel	1,20	6:58	5:48	16	1:37	16	1:37	2,40	12:48	5:20	16	2:55	16	2:55
Wechsel	1,20	6:40	5:33	14	1:05	14	1:05	3,60	19:28	5:24	14	4:00	14	4:00
Wechsel	1,20	7:19	6:05	14	2:09	14	2:09	4,80	26:47	5:34	14	6:09	14	6:09
Ziel	1,20	6:32	5:26	15	1:19	15	1:19	6,00	33:19	5:33	13	7:28	13	7:28