



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Team Ullmann/Heiter

Verein: Team Ullmann/Heiter

Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:55

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 15(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	6:07	5:05	16	1:35	16	1:35	1,20	6:07	5:05	16	1:35	16	1:35
Wechsel	1,20	6:37	5:30	9	1:16	9	1:16	2,40	12:44	5:18	13	2:51	13	2:51
Wechsel	1,20	7:43	6:25	21	2:08	21	2:08	3,60	20:27	5:40	16	4:59	16	4:59
Wechsel	1,20	7:20	6:06	15	2:10	15	2:10	4,80	27:47	5:47	17	7:09	17	7:09
Ziel	1,20	6:08	5:06	6	0:55	6	0:55	6,00	33:55	5:39	15	8:04	15	8:04