



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

MELISSANTES Gymnasium

Verein: MELISSANTES Gymnasium

Startnummer: 23

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 34:14

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 16(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21	1,20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21
Wechsel	1,20	6:31	5:25	7	1:10	7	1:10	2,40	12:24	5:10	10	2:31	10	2:31
Wechsel	1,20	7:33	6:17	20	1:58	20	1:58	3,60	19:57	5:32	15	4:29	15	4:29
Wechsel	1,20	7:46	6:28	19	2:36	19	2:36	4,80	27:43	5:46	16	7:05	16	7:05
Ziel	1,20	6:31	5:25	14	1:18	14	1:18	6,00	34:14	5:42	16	8:23	16	8:23