



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Endo-Girls

Verein: Endo-Girls

Startnummer: 22

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 37:05

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 20(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	6:43	5:35	20	2:11	20	2:11	1,20	6:43	5:35	20	2:11	20	2:11
Wechsel	1,20	8:23	6:59	23	3:02	23	3:02	2,40	15:06	6:17	21	5:13	21	5:13
Wechsel	1,20	7:29	6:14	19	1:54	19	1:54	3,60	22:35	6:16	20	7:07	20	7:07
Wechsel	1,20	7:35	6:19	18	2:25	18	2:25	4,80	30:10	6:17	21	9:32	21	9:32
Ziel	1,20	6:55	5:45	19	1:42	19	1:42	6,00	37:05	6:10	20	11:14	20	11:14