



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

BGM-Auswahl

Verein: BGM-Auswahl
Startnummer: 2

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 37:34

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	6:44	5:36	21	2:12	21	2:12	1,20	6:44	5:36	21	2:12	21	2:12
Wechsel	1,20	6:50	5:41	14	1:29	14	1:29	2,40	13:34	5:39	17	3:41	17	3:41
Wechsel	1,20	7:14	6:01	16	1:39	16	1:39	3,60	20:48	5:46	18	5:20	18	5:20
Wechsel	1,20	8:52	7:23	24	3:42	24	3:42	4,80	29:40	6:10	20	9:02	20	9:02
Ziel	1,20	7:54	6:35	22	2:41	22	2:41	6,00	37:34	6:15	22	11:43	22	11:43